

# 36° CROSS DELLA PELLERINA

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:

SPONSOR UFFICIALI



A.S.D. GSPT '75 e A.S.D. FILMAR Running  
Organizzano con la collaborazione degli  
"AMICI DELLA PELLERINA"

# 36° CROSS DELLA PELLERINA

TROFEO MARIO FABBRINI

PROVA VALIDA CIRCUITO REGIONALE  
COPPA UISP  
INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

## 26 GENNAIO 2020

CASCINA LA MARCHESA  
PARCO DELLA PELLERINA

Approvazione Fidal Piemonte n° XXXXXXXXX / Approvazione Uisp n° XXXXXXXX



# Cross Regionale MASTER M.F. e Giovanili

## ORARI DELLE PARTENZE:

ore 09.30 SM 60 e oltre mt 4000

ore 10.00 Femminile – tutte le categorie + Allieve mt 4000

ore 10.30 SM50 e SM55 mt. 6000

ore 11.00 SM40 e SM45 mt 6000

ore 11.30 Allievi, Juniores, Promesse, SM 23 SM 35 mt. 6000

ore 12.00 Cadetti/e mt. 2000

ore 12.20 Ragazzi/e mt. 1000

ore 12.30 Esordienti M. e F. mt. 500

**PREMIAZIONI: A PARTIRE DA 30' DOPO L'ESPOSIZIONE DELLA SINGOLA CLASSIFICA**

## REGOLAMENTO

La manifestazione agonistica è riservata ai tesserati FIDAL, EPS e possessori RUN CARD dietro presentazione certificato medico agonistico atletica leggera.

**Ritrovo** alle ore 08.00 presso la **Cascina La Marchesa nel parco della Pellerina**

(uscita tangenziale Nord di C.so Regina Margherita).

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

**Le iscrizioni** si effettuano presso la Fidal nel modo seguente, **entro e non oltre giovedì 23.01.2020 ore**

**24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della proprio società.**

Iscrizioni per tesserati EPS entro e non oltre **giovedì 23.01.2020 ore 24.00** a: sigma.piemonte@fidal.it

**L'iscrizione deve essere effettuata indicando:**

**Cognome, nome, anno di nascita, Società di appartenenza, n° tessera (Fidal, Runcard o Uisp)**

**I pettorali potranno essere ritirati sabato 25.01.2020 dalle ore 16.30 alle ore 18 presso: La Bocciofila Carrara di C.so Appio Claudio 106/10 (viale alberato, dopo i campi da calcio) e il giorno della gara dalle ore 08.00 presso la Cascina Marchesa.**

SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE CON LA SEGUENTE QUOTA DI ISCRIZIONE:

ADULTI € 10, GIOVANILI € 4.

I pettorali degli iscritti saranno inseriti in un'unica busta e dovranno essere tutti ritirati da un responsabile della società.

**Quota di iscrizione ADULTI € 8, GIOVANI e ALLIEVI € 4**

Si assicura servizio medico ed ambulanza.

Deposito borse.

Spogliatoi **solo** femminili presso la "Bocciofila Parco Carrara " Corso Appio Claudio 110/a Il punteggio di Società sarà come da Regolamento vigente.

Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone e/o cose prima, durante e dopo la gara

Il pacco gara è cumulabile.

Per la partecipazione alla gara sono validi solo i pettorali con logo "AMICI DELLA PELLERINA" pena l'esclusione.

**Parcheggi** Piazzale Tyssen, Corso Regina Margherita, controviale C.so Regina M. lato Parco Pellerina.

**Responsabile organizzativo** R. Andriani: tel. 339/8344899, e-mail: segreteria@gspt75.it, inserire come oggetto mail "Iscrizione alla manifestazione 36° Cross della Pellerina".

## PREMI CATEGORIE

**Categoria Unica Maschile J/Promesse/SM23** 1°- 2°- 3° premi in natura

4° Premio A - 5° Premio A - 6° Premio A 7° Premio B - 8° Premio B - 9° Premio B

10° Premio C - 11° Premio C - 12° Premio C

**SM35-40-45-50-55** 1°- 2°- 3° premi in natura 4° Premio A - 5° Premio A - 6° Premio A

7° Premio B - 8° Premio B - 9° Premio B - 10° Premio C - 11° Premio C - 12° Premio C

**SM 60-65** 1°- 2°- 3° premi in natura - 4° Premio A - 5° Premio A - 6° Premio B

7° Premio B - 8° Premio B - 9° Premio C - 10° Premio C

**SM 70** 1°- 2° premi in natura - 3° Premio A - 4° Premio A - 5° Premio B - 6° Premio B

7° Premio C - 8° Premio C

**SM 75** 1°- 2° premi in natura - 3° Premio A - 4° Premio B - 5° Premio C

**SM 80** 1°-2°-3° premi in natura

**Categoria Unica Femminile J/Promesse/SF23** 1°- 2°- 3° premi in natura - 4° Premio A 5°

Premio B - 6° Premio C

**SF35-40-45-50-55-60-65-70** 1°- 2°- 3° premi in natura - 4° Premio A

5° Premio B - 6° Premio C

**SF 75 e oltre** 1°-2°-3° premi in natura

**Allievi/e** 1°- 2° premi in natura per categoria - 3° Premio A - 4° Premio B - 5° Premio C

**Ragazzi/e e Cadetti/e** 5 premi in natura per categoria

**Esordienti** Pacco gara consono a tale categoria

**PREMIO A** | nr. 1 salame di Kg. 1,0 circa

**PREMIO B** | nr. 1 salame da Kg. 0,7 circa

**PREMIO C** | nr. 1 salame da Kg. 0,5 circa

## PREMI SOCIETÀ

**PUNTEGGIO** - 1° Trofeo Mario Fabbrini; 2°-12° Società: Coppa o premio in natura a scelta

**PUNTEGGIO GIOVANILI** - Le prime cinque classificate - Coppa o Premi in natura

**NUMEROSE** - 1° Società: Bicicletta; 2°-12° Società: Coppa o premio in natura a scelta



CASCINA MARCHESA  
RESTAURANT AND SUITES

Plin al sugo di stracotto  
Cosciotto di culaletto al forno con patate

Bunet  
Acqua e caffè

€ 12

NUOVA GESTIONE

cascinamarchesa.it