

CENTRO ORTOPEDICO POSTURALE



IL BENESSERE È TUO



INDIRIZZO

Largo Orbassano 60

SITO WEB

posturalfix.it

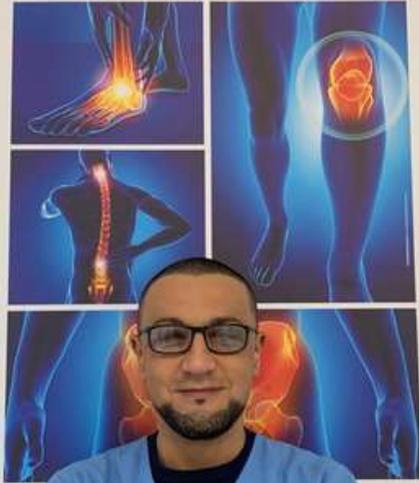
EMAIL

posturalfix@gmail.com

CHI SIAMO

Postural Fix, società di ortopedia specializzata in esami baropodometrici posturali, rieducazione posturale, massoterapia, prodotti ortopedici (busti, ginocchiere, tutori, fasce elastiche e calzature predisposte ecc...) progettazione e costruzione di Plantari Posturali Personalizzati nell'ottica dello sviluppo sulla conoscenza e sulla promozione di una corretta postura con possibili ed eventuali soluzioni in ambito sportivo, lavorativo e quotidiano

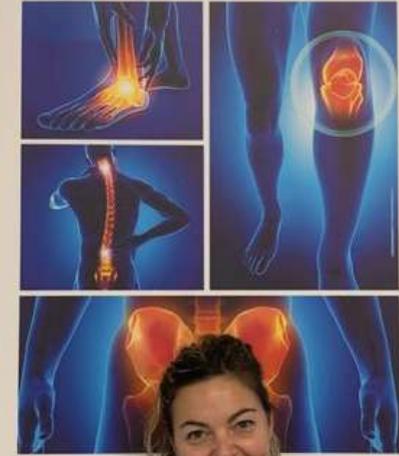




CRISTIAN SPEZIALE

CONSULENTE 5 ANNI JMEDICAL - AREA BIOMECCANICA
TECNICO ORTOPEDICO SPECIALIZZATO IN TRATTAMENTO
ORTESICO BIOMECCANICO
SPECIALISTA PIEDE SPORTIVO, EVOLUTIVO (PERIODO
ADOLESCENZIALE), GERIATRICO E DIABETICO
SPECIALISTA NEL TRATTAMENTO ORTESICO DELLA PATOLOGIA
DEL GINOCCHIO
SPECIALIZZATO PEDICURE CURATIVA

IL NOSTRO STAFF



DOTT.SSA SIMONA ZAGHI

LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CHINESIOLOGA, MASSOFISIOTERAPISTA SPECIALIZZATA
IN TRATTAMENTI DECONTRATTURANTI POSTURALI ED IN
RIEDUCAZIONE POSTURALE.
SPECIALIZZATA IN APPLICAZIONE KINESIO TAPING ED
SPECIALIZZATA IN FASCITI PLANTARI, DORSALGIA,
CERVICALGIA E LOMBALGIA



CRISTIAN SPEZIALE



Con i pazienti affetti da artrosi del ginocchio, come si coordina con le indicazioni di medici ortopedici e fisiatristi?

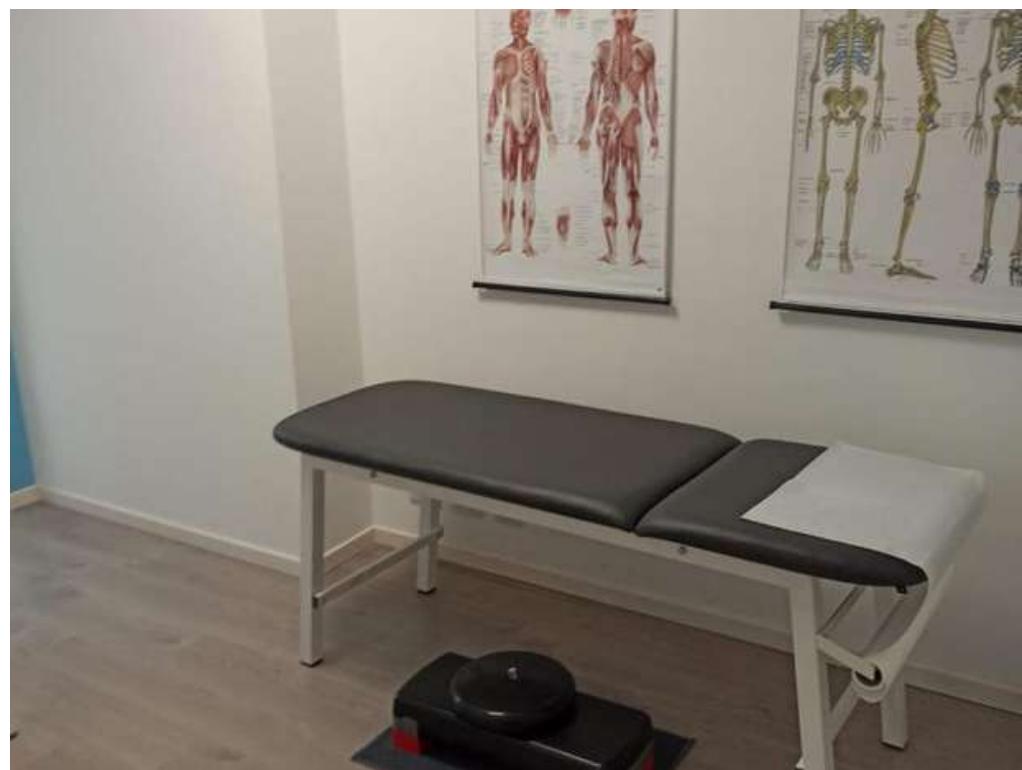
Noi tecnici ortopedici collaboriamo a stretto contatto con l'équipe medica, che ci fornisce un'indicazione terapeutica con una prescrizione medica da cui poi individuiamo il corretto tutore in base al tipo di osteoartrosi e alle caratteristiche peculiari di ogni paziente. Diciamo che c'è uno scambio sinergico tra specialista ortopedico, tecnico, ma anche con il rappresentante che ci fornisce ogni volta la ginocchiera più adatta.

CRISTIAN SPEZIALE

Cosa si aspetta da un tutore ortopedico indicato nel trattamento di questa patologia?

L'aspettativa, mia ma che riscontro anche nel paziente, è la riduzione quasi istantanea del dolore. Soprattutto nei casi di artrosi monocompartimentale l'uso del tutore consente l'apertura del condilo e la conseguente riduzione del dolore e del senso di insicurezza.

(C.R.)



OBBIETTIVI

Il Progetto Postural Fix nasce da un'esigenza diffusa relativamente al fatto che non venga data la giusta considerazione alla nostra "postura". Tutti sanno che una corretta postura aiuti a prevenire diverse problematiche a livello articolare e non solo, ma non viene quasi mai posto l'accento sul fatto che il primo appoggio del corpo umano sia proprio il piede e da tale appoggio derivi la nostra postura. Se l'appoggio anatomico è corretto, sarà corretta anche l'intera articolazione del corpo umano. Da una postura scorretta derivano tutta una serie di problematiche.





L'attività di Postural Fix si svolge in cinque locali, in Largo Orbassano 60, 10129 Torino; Struttura, di 150 mq, distribuita in accettazione e sala d'attesa, sale esami, sale collaudi, ufficio direzionale, magazzino e archivio.

LA STRUTTURA

Lo Staff di Postural Fix è costituito da tre Tecnici Ortopedici, un Podologo una Dottoressa in Scienze Motorie e Tecnica dello Sport e un Medico Ortopedico. Lo staff di Postural Fix. Si precisa inoltre che: Gli esami baropodometrici vengono eseguiti da Tecnici Ortopedici, Podologi e Dott. In Ingegneria Biomedica e Dottori in Scienze Motorie e Tecnica dello Sport , pertanto non hanno valenza di visite ortopediche o diagnostiche e non sostituiscono visite specialistiche, ma possono essere di supporto ad approfondimenti nelle indagini mediche.



PLANTARI SENSOMOTORI

Non è una semplice soletta, ma un progetto personalizzato.

Infatti il suo utilizzo migliora la microcircolazione venosa e corregge la postura, quindi è indicato come valido aiuto nella prevenzione di talloniti, piedi gonfi, mal di schiena, dolori cervicali, ed è suggerito anche come aiuto nel trattamento della cellulite e dell'insufficienza flebolinfatica, nei bambini al fine di prevenire e/o correggere posture errate, nella prevenzione e cura del piede diabetico, nelle persone anziane come aiuto nel ritrovare una buona deambulazione, per le donne in gravidanza al fine di ridurre l'affaticamento e migliorando nel contempo la circolazione e riducendo la formazione delle vene varicose, per il miglioramento delle prestazioni sportive prevenendo l'insorgere di problematiche muscolari e articolari, o semplicemente come comfort per chi deve stare in piedi tante ore.

ATTIVAZIONE

Una compressione lungo la linea di sviluppo dei tendini di un muscolo induce:

- Un'attivazione più intensa e anticipata del muscolo e/o del gruppo di muscoli

INIBIZIONE

Una trazione sul tendine di un muscolo induce:

- Un riflesso protettivo che si traduce nella distensione del muscolo e del gruppo di muscoli corrispondente



STRUTTURA E FUNZIONAMENTO



IDEALE PER:



- Fascite plantare
- Metatarsalgia
- Trauma da distorsione mediale + laterale
- Achillodinia
- Contrattura della muscolatura del polpaccio
- Periostite tibiale
- Gonartrosi
- Condropatia patellare/Jumpers knee
- Sindrome d. bandelletta ileotibiale/Runners knee
- Condropatia patellare/Algia retropatellare
- Sindrome della zampa d'oca
- Meniscopatie
- Dolori agli adduttori





REALIZZATI ARTIGIANALMENTE SU CALCO

Il nostro centro realizza plantar sensomotori ad attivazione muscolare esclusivamente con lavorazione su misura previo calco.

Le ortesi sono costruite con materiali ad elasticità differenziata di ottima qualità per ogni tipo di affezione podalica postulare, in modo da creare un plantare assolutamente personalizzato per ogni paziente, offrendo così il massimo del comfort e delle funzionalità

Le nostre ortesi possono essere utilizzate per molteplici problemi posturali che variano da sovraccarichi di origine sportiva, alterazioni muscolo scheletriche che possono compromettere la vita di tutti i giorni provocando fastidiose infiammazioni



PLANTARI SENSORIALI PER LO SPORT

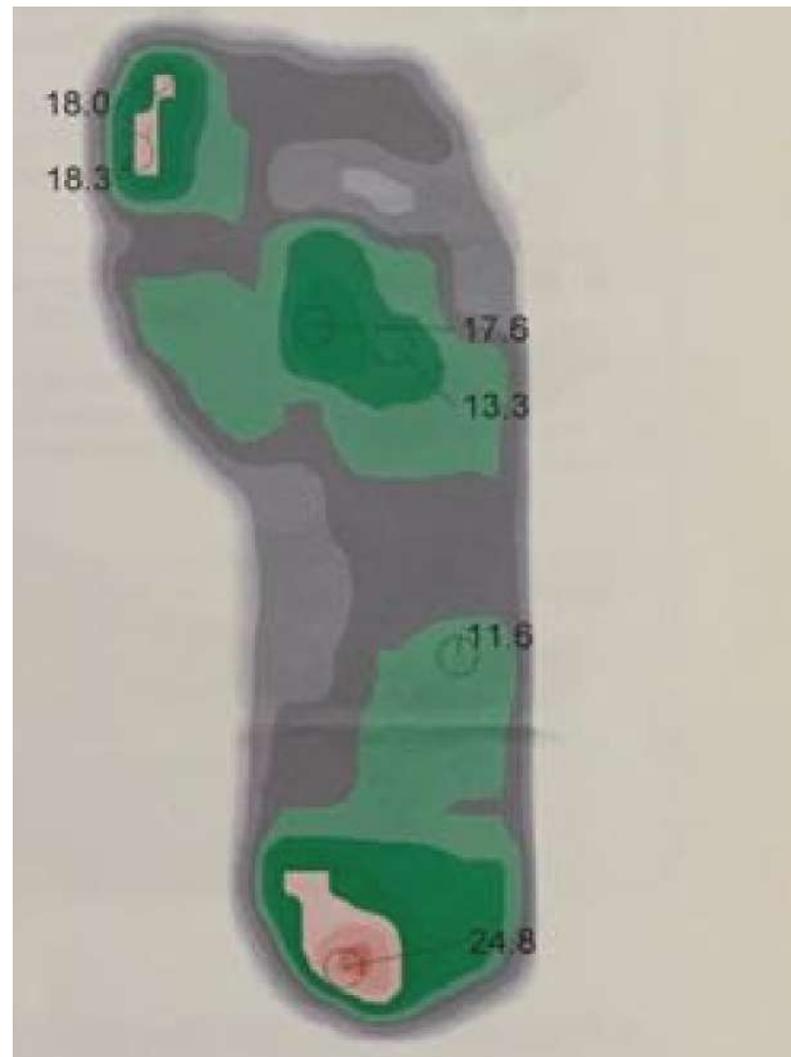


SPORTIVI E PERFORMANCE

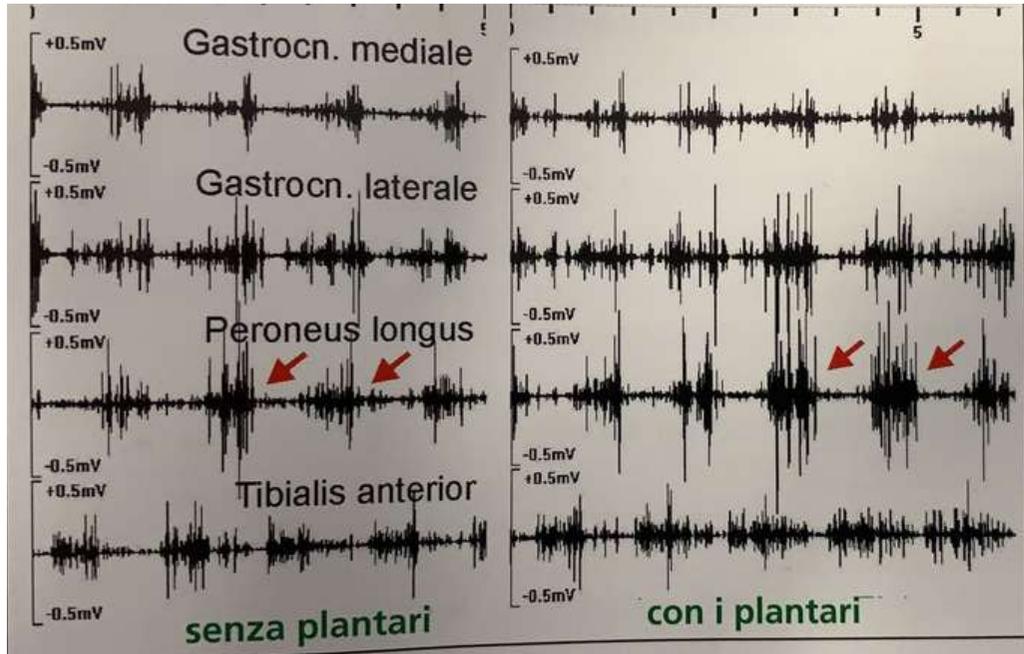
Le esperienze fatte negli scorsi anni hanno permesso di individuare alcune sintomatologie tipiche dell'attività sportiva, particolarmente predestinate a un trattamento con plantari sensomotori. Oltre alle classiche sindromi di sovraccarico plantare, ci occupiamo anche di:

- Traumi cronici da distorsione in concomitanza con insufficienza dei legamenti
- Stress patologico da iperpronazione e supinazione
- Sindrome da stress tibiale e mediale
- Sindrome tibiale anteriore/posteriore
- Fascite plantare
- Affezione dell'inserzione tendinea
- Achillodinia
- Sindrome dell'apice della rotula
- Algie femoro- patellari
- Meniscopatie
- Blocchi cronici dell'articolazione sacro-iliaca

Per garantire l'effettività del trattamento, è bene prevedere durante l'esame una simulazione dei movimenti tipici della disciplina sportiva in questione. Tapis roulant, scansione del piede e misurazione del carico dinamico (baropodometria) sono premesse irrinunciabili per un' analisi accurata



TEST E DATI CON ELABORAZIONE MATEMATICA



FONTE STUDI: LIBRO -
PLANTARE SENSOMOTORIO
EDITO DA SPRINGER

