

7^ EDIZIONE 10 MARATONE IN 10 GIORNI SUL LAGO D'ORTA. 6-15 AGOSTO 2021 - 10KM. 21,097KM. 42,195KM. 50KM.-



LIDO GOZZANO

7^ 10in10. LAGO D'ORTA. LIDO DI GOZZANO. NO.

10 10 km IN 10 GIORNI.

10 MEZZE MARATONE IN 10 GIORNI,

10 MARATONE IN 10 GIORNI,

10 50 KM IN 10 GIORNI

Ma volendo anche una sola!

Ore 8 partenza e arrivo dal Lido di Gozzano, Piazza Europa, 28024 Gozzano.

Tempo limite 9 ore per tutte le gare.



PERCORSO OMOLOGATO 10,54875 KM DA LIDO GOZZANO A RONCO PELLA SUL BORDO DEL LAGO
10 KM – MEZZO PERCORSO - GIRO DI BOA AL KM 5 A LAGNA – ALTIMETRIA +30 M. – TERRENO 50% ASFALTO 50% STRADA BIANCA –

21,0975 KM – DUE VOLTE IL PERCORSO CON GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA – ALTIMETRIA + 165 M. – TERRENO 85% ASFALTO 15% STRADA BIANCA –

42,195 KM – QUATTRO VOLTE IL PERCORSO CON DOPPIO GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA – ALTIMETRIA + 330M. – TERRENO 85% ASFALTO 15% STRADA BIANCA –

50 KM – QUATTRO VOLTE PIU' 2 QUARTI DI PERCORSO CON DOPPIO GIRO DI BOA AL KM 10,54875 A RONCO DI PELLA, QUINDI ALTRO GIRO DI BOA AL KM 3,9025 PRIMA DI LAGNA– ALTIMETRIA + 360M. – TERRENO 80% ASFALTO 20% STRADA BIANCA –

TUTTE LE GARE SONO COMPETITIVE E OMOLOGATE UISP. LA 50 KM E' IUTA vedi

regolamento. Esiste anche una 10 km non competitiva.

PARTENZA E ARRIVO DAL LIDO DI GOZZANO Piazza Europa Gozzano No ITALIA Tempo limite per tutte le gare: 9.00 ore -. Requisiti di partecipazione: Possono partecipare tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica leggera; iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI od in possesso di Runcard. Percorso su strade asfaltate e bianche secondarie aperte al traffico.

10,000 km:	non soci 15,00 €	tutte10 120,00 €	soci CSMI 10,00 €	tutte10 80,00 €
21,0975km:	non soci 20,00 €	tutte10 150,00 €	soci CSMI 15,00 €	tutte10 120,00 €
42,195 km:	non soci 30,00 €	tutte10 250,00 €	soci CSMI 25,00 €	tutte10 200,00 €
50,000 km:	non soci 35,00 €	tutte10 300,00 €	soci CSMI 30,00 €	tutte10 250,00 €

[Le iscrizioni chiuderanno tassativamente alle ore 24:00 del 3/08/2021.](#)

<https://www.icron.it/newgo/#/evento/20211359>

[Le iscrizioni la mattina della gara prevederanno un supplemento di 5,00 euro per tutti gli atleti e verranno effettuate dalle 6:30 alle 7:30, per cui si prega di arrivare per tempo.](#)

Per l'iscrizione è necessario comunicare i seguenti dati: cognome, nome, luogo e data nascita, nazionalità, indirizzo di residenza, telefono fisso o mobile, email, nome società sportiva, codice società, numero di tessera, per ottenere le medaglie componibili occorre che il pagamento sia effettuato almeno 30 giorni prima, cioè entro il 30 giugno 2020. Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente tramite www.dreamrunners.it - **Informazioni Gare sul Sito www.clubsupermarathon.it**

Iscrizione On line: <https://www.icron.it/newgo/#/evento/20211359>

informazioni www.orta10in10.it - presidente@clubsupermarathon.it tel 340-4525911

PER GLI ACCOMPAGNATORI VI E' UNA 10 KM NON COMPETITIVA CUI CI SI PUO' ISCRIVERE SOLO AL MATTINO AL COSTO DI 15 EURO. PARTIRA' ALLE 8 CON LO STESSO PERCORSO DELLA 10KM COMPETITIVA. AI PARTECIPANTI VERRA' DATA UNA MEDAGLIA PIU' PICCOLA.

LE MEDAGLIE COMPONIBILI COMPORRANNO UN GRANDE MEDAGLIONE COMMEMORATIVO INSIEME DA UNA ULTERIORE GRANDE PLACCA CENTRALE RIPORTANTE LA SCRITTA "FINISHER 10IN10 2021".

PER RAGIONI LOGISTICHE E DI SPEDIZIONE LE MEDAGLIE SARANNO DATE SOLO A COLORO CHE SI SARANNO ISCRITTI E AVRANNO PAGATO LA QUOTA ALMENO 30 GIORNI PRIMA E CIOE' ENTRO IL 30 GIUGNO 2021. AI RITARDATARI VERRA' DATA SOLO UNA PICCOLA MEDAGLIA RICORDO CIRCOLARE DA 80 MM CON L'ICONA DELLA GARA.

TUTTE LE GARE SONO IN AUTOSUFFICENZA CON PUNTI ACQUA PRESSO FONTANE PUBBLICHE OGNI 2 KM. NON C'E' PASTA PARTY E PACCHI GARA.

I PARCHEGGI SONO A 1 KM DALLA PARTENZA-ARRIVO COME INDICATO DA APPOSITI CARTELLI. E' VIETATO PERCORRERE IN AUTO, CAMPER O QUALSIASI VEICOLO LA VIA MARANGONI CHE SCENDE AL LAGO E PARCHEGGIARE LUNGO LA VIA ALLA COLONIA VICINO ALLA PARTENZA. VIETATA LA SOSTA DEI CAMPER IN VIA ALLA COLONIA E NEL PRATO UBICATO APPENA DOPO LA PARTENZA ARRIVO. PER I TRASGRESSORI DEI DIVIETI DI CUI SOPRA E' PREVISTA LA SQUALIFICA DALLA GARA NONCHE' UNA SANZIONE PECUNIARIA. I CAMPER POTRANNO SOSTARE DAVANTI ALLA PALESTRA IN GOZZANO VIA MONTEROSA E GLI OCCUPANTI VERRANNO TRASPORTATI DAGLI SHUTTLE UN ORA E MEZZA PRIMA DELLA GARA E RIPORTATI A GARA FINITA. UNO SHUTTLE RIPORTERA' AI PARCHEGGI A GARA FINITA, LA DISCESA ALLA MATTINA E' DA FARSI A PIEDI.

RIPETO IN NESSUN CASO SARA' POSSIBILE SCENDERE E PARCHEGGIARE IN VIA ALLA COLONIA E NEL PRATO DOPO LA ZONA PARTENZA PENA LA SQUALIFICA DALLA GARA.

PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO COVID-19

Orta 10 Maratone in 10 Giorni

Il presente Piano è finalizzato a fornire indicazioni operative e gestionali, al fine di garantire le misure di prevenzione e protezione e al Coordinamento dei relativi protocolli anti-contagio in attuazione all'emergenza COVID-19 in occasione dell'evento denominato 10 Maratone in 10 giorni Orta .

ASD Orta 10 in 10, in conformità alle recenti disposizioni legislative, adotta tutte le misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del nuovo virus nelle aree interessate dall'evento, disciplinando con il presente piano tutte le misure di sicurezza che devono essere adottate dalle persone che saranno ammesse all'area di ritrovo e dai propri dipendenti, dai collaboratori, dallo staff, dal personale aggregato in merito all'evento e annesse attività organizzative ivi svolte.

Villaggio Maratona Piazza Europa Gozzano ”:

La piazza Europa è situata direttamente sul Lago a destra dell'ingresso del Lido di Gozzano la piazza verrà interamente adibita al Villaggio Maratona mantenendo un corridoio sulla destra per le abitazioni e l'accesso al pontile di navigazione.

Nel villaggio non sarà ammesso pubblico.

Le uniche persone che saranno ammesse all'area saranno: atleti, accompagnatori (nella misura massima di uno per iscritto), addetti ai lavori, giudici federali, cronometristi.

Tutte le persone ammesse all'area saranno sottoposti a triage e compilazione di scheda di valutazione rischio Covid 19

Tutto, il personale tecnico e di sicurezza, gli atleti, i fornitori, gli addetti, il personale e operatori dell'impianto, sono tenuti ad uniformarsi alle disposizioni del Protocollo con consapevolezza, costante e collaborativa puntualità.

E' consentito l'accesso e la fruibilità degli spazi, solo, al personale tecnico e di sicurezza, agli atleti, ai fornitori, agli addetti, al personale e operatori dell'impianto, secondo le modalità prescritte nel presente Protocollo.

E' predisposta una adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione da adottare nell'impianto e nelle sue parti accessorie o di competenza.

Onde evitare condizioni di assembramento e aggregazioni, l'accesso all'impianto e alle attività ivi svolte sarà consentito solo tramite prenotazione/registrazione preventiva degli accessi. (ogni persona all'interno della struttura deve essere munito di un titolo o deve essere presente negli elenchi costituiti dagli organizzatori).

Il presente Protocollo richiama espressamente i seguenti documenti che ne

formano parte integrante di cui riferimenti normativi nel seguente capitolo:

La ASD Orta 10 in 10 ha il compito di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. In particolare, a titolo esemplificativo e non esaustivo, ricopriranno le seguenti competenze:

- verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
- verifica del corretto utilizzo dei DPI;
- verifica delle procedure di accesso all'impianto;
- raccolta delle autocertificazioni;
- redazione del registro delle presenze degli utenti e operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.);
- custodia del registro delle presenze degli utenti e operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;
- verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;
- verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;
- attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

In relazione alle necessità di ASD Orta 10 in 10 e alla tipologie di attività da svolgersi, l'incarico di COVID CONTROL potrà essere assegnato a più soggetti.

La/le persona/e incaricate del ruolo di COVID CONTROL è comunicato a tutti gli operatori di ASD Orta 10 in 10 e sarà in ogni caso identificabile tramite indicazioni e cartellonistica visibile in molteplici zone dell'impianto

REGOLAMENTO

ASD Orta 10 in 10 e il Club Super Marathon Italia, organizza la settima edizione della 10 maratone in 10 giorni sul Lago d'Orta. L'evento è di carattere privato ed aperto a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 20 anni, in regola con la certificazione sanitaria che attesti l'idoneità all'attività agonistica Atletica leggera; iscritti alla FIDAL o ad enti di Promozione Sportiva in convenzione con Fidal o in possesso di Runcard. Percorso su strade asfaltate secondarie aperte al traffico.

TUTTE LE GARE PARTIRANNO ALE ORE 8:00 dal 6 al 15 Agosto 2021

Nella quota di iscrizione sono compresi: assicurazione, cronometraggio e classifiche, servizio medico con ambulanza, spogliatoi, deposito borse senza guardiania docce calde, medaglia ricordo giornaliera grande agli iscritti che avranno pagato 30 giorni prima piccola per tutti gli altri, trofeo per i primi tre classificati assoluti uomini e donne della serie di di 10 consecutive. Piccolo trofeo e maglia ricordo per tutti i finisher che si saranno iscritti almeno 30 giorni prima pagando le rispettive quote. Non esistono premi di categoria. Non esiste pacco gara. Non esiste pasta party.

Il pettorale è personale e non deve essere scambiato con quello di altri partecipanti. Deve essere applicato ben visibile sulla maglia. Il chip deve essere posizionato unicamente alla scarpa. Non possono essere occultate scritte, numeri e loghi, pena la squalifica.

Cronometraggio e Classifiche: il cronometraggio sarà eseguito da Dream Runners.

Rilevamenti con tappeti sul percorso.

CLASSIFICA DEI 10 GIORNI CONSECUTIVI COMPRENDERÀ TUTTI I GIORNI IN CUI L'ATLETA HA PORTATO A TERMINE LA GARA.

LE PREMIAZIONI AVVERRANNO COMUNQUE PER TUTTI L'ULTIMO GIORNO 15 AGOSTO 2021 ORE 17:00 O PRIMA NON CI SARANNO GEMELLAGGI CON ALTRE MANIFESTAZIONI CONTEMPORANEE.

Qualora un concorrente iscritto alle 10 in 10 decida di cambiare il tipo di gara (ad esempio un iscritto alla 50 km voglia dopo una o più gare passare alla distanza della maratona), ai fini della classifica generale verranno considerati i passaggi a quella distanza ottenuti nelle gare precedenti.

Qualora un iscritto alle 10 in 10 di una distanza inferiore voglia iscriversi a gare più lunghe, entrerà nella classifica generale della distanza inferiore, conteggiando per le gare più lunghe i passaggi alla distanza inferiore inizialmente prescelta. Ad esempio, se un iscritto alle 10 in 10 maratone decide di completare una o più gare di 50 km, entrerà nella classifica finale delle 10 in 10 maratone, considerando per le gare di 50 km il passaggio alla maratona.

Le classifiche degli atleti partecipanti saranno pubblicate sul sito www.clubsupermarathon.it e tramite www.dreamrunners.it. Tempo limite tutte le gare 9 ore.

Ritiro pettorali: SOLO LA MATTINA DELLA GARA dalle ore 6:30. Possibilità di iscriversi il mattino pagando € 5 in più.

Regolamento IUTA Grand Prix: solo la gara di 50 km Domenica 14 agosto sarà valida come prova del Grand Prix IUTA di Ultramaratona 2021

Regolamento IUTA CHALLENGE "10 Ultra x 10 giorni Lago d'Orta" 2^edizione



PARTECIPAZIONE Possono concorrere a questo Challenge tutti gli atleti tesserati Iuta.

REGOLAMENTO La classifica a punti verrà calcolata in base alla media delle gare disputate (somma dei tempi diviso il numero di gare) e utilizzando la formula (24.00.00 : tempo medio), applicando poi il correttivo 15,80 e gli incrementi per età del GP IUTA. Verranno poi assegnati 2 punti per ogni gara disputata oltre la 5^.

Inoltre chi riuscirà a disputare tutte e 10 le prove otterrà un bonus aggiuntivo di 10 punti. Entreranno in classifica gli atleti che avranno disputato un minimo di 3 gare.

ESEMPI ESPLICATIVI:

1° esempio (atleta con meno di 49 anni): media di 4h30' su 5 gare disputate, (24h:4,5h) x 15,8 (correttivo gara) = 84,27 punti;

2° esempio (atleta di 55): media 5h su 7 gare disputate, (24h:5h) x 15,8 (corrett. gara) + 4 punti (2 gare oltre la 5^) x 6% (corrett. età) = 84,63 punti;

4° es. (atleta di 65): media di 6h su 10 gare, (24h:6h) x 15,8 (corr. gara) + 10 p.ti (5 gare oltre la 5^) + bonus 10 p.ti x 16% (corrett. età) = 96,51 p.ti.

PREMIAZIONI

I due podi, le prime 3 donne e i primi 3 uomini, saranno premiati con relative coppe a cura dell'Organizzazione Gara.

Sul sito www.iutaitalia.it sono disponibili News sempre aggiornate, informazioni sulle gare dei Grand Prix IUTA, sul calendario dei Campionati Italiani IUTA e delle altre gare di Ultramaratona e Trail, oltre che una lunga lista di statistiche. Per l'adesione alla IUTA è possibile rivolgersi ai responsabili tesseramento Santo Borella, (333-5238334 santo.borella@alice.it), oppure ai Promoter Regionali IUTA di riferimento, il cui elenco trovate sempre sul nostro sito istituzionale.

Parceggi: I PARCHEGGI SONO A 1 KM DALLA PARTENZA-ARRIVO COME INDICATO DA APPOSITI CARTELLI. E' VIETATO PERCORRE IN AUTO, CAMPER O QUALSIASI VEICOLO LA VIA MARANGONI CHE SCENDE AL LAGO E

PARCHEGGIARE LUNGO LA VIA ALLA COLONIA VICINO ALLA PARTENZA. VIETATA LA SOSTA DEI CAMPER IN VIA ALLA COLONIA E NEL PRATO UBICATO APPENA DOPO LA PARTENZA ARRIVO. PER I TRASGRESSORI DEI DIVIETI DI CUI SOPRA E' PREVISTA LA SQUALIFICA DALLA GARA NONCHE' UNA SANZIONE PECUNIARIA. I CAMPER POTRANNO SOSTARE DAVANTI ALLA PALESTRA IN GOZZANO VIA MONTEROSA E GLI OCCUPANTI VERRANNO TRASPORTATI DAGLI SHUTTLE UN ORA E MEZZA PRIMA DELLA GARA E RIPORTATI A GARA FINITA. UNO SHUTTLE RIPORTERA' AI PARCHEGGI A GARA FINITA.

RIPETO IN NESSUN CASO SARA' POSSIBILE SCENDERE E PARCHEGGIARE IN VIA ALLA COLONIA E NEL PRATO DOPO LA ZONA PARTENZA PENA LA SQUALIFICA DALLA GARA.

Comportamento sul percorso: si corre su strade aperte al traffico seppur modesto, dato l'alto numero di partecipanti è fatto obbligo di correre tutti sia all'andata che al ritorno dalla parte del lago ordinatamente ed utilizzando i marciapiedi dove presenti.

Privacy: ai sensi del testo unico D.Lgs. 196/2003 in materia di privacy, s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per l'elenco dei concorrenti partecipanti e le classifiche finali.

Avvertenze finali: l'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno riportate sul sito www.clubsupermarathon.it. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti non iscritti all'evento e/o privi dei requisiti richiesti dal presente regolamento. Non Sporcare! Gettare spugne, bottiglie e bicchieri negli appositi contenitori. Lasciamo il Lago d'Orta come lo abbiamo trovato. Grazie.

Atleti ritirati: zona di recupero ai km 5 e 21. Servizio Scopa sul percorso: assistenza agli atleti ritirati che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno accompagnati in zona arrivo. Gli atleti ritirati devono consegnare il pettorale gara al responsabile del servizio navetta.

Come arrivare: in auto: indirizzo Via alla Colonia Gozzano – Novara. Seguire autostrada dei Laghi A8 a nord di Milano in direzione Gravellona-Toce – uscire al casello di Arona – girare a sinistra e tenere per Gozzano – dopo aver attraversato tutto Gozzano scendere verso il lago in direzione Lido. In treno: prendere il treno da Novara o da Domodossola e scendere alla stazione di Gozzano. La partenza è circa a 2,5 km dalla stazione. In aereo: l'aeroporto più vicino è Malpensa a 30km del lago d'Orta. Da qui si può noleggiare un'auto per raggiungere Gozzano. NO BUS diretti. Nessuna Navetta. Servizio Taxi 60 €. Prenotazione +39 349 4187291, info@ncccarservice.it

CONVENZIONI NON C'E' PALESTRA CAUSA COVID. ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5€ a persona a giorno per chi starà tutti i 4 giorni. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere doppie € 65 singola € 45 tripla € 90 (colazione inclusa) a km 2 dal Lido di Gozzano: B&B CASA FRANCISCA: Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino. www.casafrancisca.it RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 15 € e menù pizza 15 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350 è AL Lido di fianco a dove si corre non ha convenzione ma si può mangiare anche la Pizza direttamente sul Lago

SPIAGGIA: Il Villaggio non comprende la Spiaggia ma gli atleti una volta arrivati dovranno uscire dal Villaggio e potranno fare il bagno nel lago nelle due spiaggette libere o a pagamento nel Lido a lato dove è possibile l'ingresso sulla spiaggia e anche il lettino e l'ombrellone. E' vietato poi tornare dalla spiaggia e rientrare nel villaggio a fare gli spettatori della gara.

CAMPEGGI: I CAMPER NON POSSONO PIU' SOSTARE IN VIA ALLA COLONIA E NEL PRATO DOPO LA PARTENZA. OLTRE ALLA SQUALIFICA DELLA GARA AVRANNO UNA SANZIONE PECUNIARIA. I CAMPER POTRANNO SOSTARE DAVANTI ALLA PALESTRA IN GOZZANO VIA MONTEROSA E GLI OCCUPANTI VERRANNO TRASPORTATI DAGLI SHUTTLE UN ORA E MEZZA PRIMA DELLA GARA E RIPORTATI A GARA FINITA.

. A Pella km 6 della Maratona c'è un area Camper o a km 8 Campeggio Castellania Del Lago D'Orta Via M. Buonarroti, 10, 28010 Pella. Telefono:0322 969298 www.orta10in10.com

Iscrizione On line: [www. Dreamrunners.it](http://www.Dreamrunners.it) <https://www.icron.it/newgo/#/evento/20211359>

Informazioni www.clubsupermarathon.it www.orta10in10.it o www.quadrortathon.it - presidente@clubsupermarathon.it
tel 340-4525911

