

# 9 FEBBRAIO 2020

23KM  
1000 D+  
competitiva



13KM  
450 D+  
competitiva

9 KM  
250 D+  
non competitiva  
e Nord Walking



# WINTER BRICH

Trail

# DOMENICA 9 FEBBRAIO



COMUNE DI VALDENGIO



PROLOCO VALDENGIO



**IN OCCASIONE DEL WINTER BRICK VALDENGIO  
SI SVOLGERA**

**IL MINI TRAIL RISERVATO A BAMBINI E RAGAZZI**

**500 M      SCUOLE ELEMENTARI**  
**1000 M     SCUOLE MEDIE**

**ISCRIZIONE GRATUITA A PARTIRE DALLE ORE 9,00**

**INIZIO GARE ORE 10,00**

**VIA LIBERTA (AREA VALDENGIO IN FESTA) VALDENGIO (BI)**

**PER INFO    TEL: 348 2450426 (Paolo)    328 8831413 (Walter)**

## INFORMAZIONI GENERALI

Il “ WINTER BRICH TRAIL VALDENGO “ è organizzato dalla A.s.d. WINTER BRICH VALDENGO con sede in Via Dante n°6 a Valdengo (BI) e si svolgerà domenica 10 febbraio 2019 con ritrovo e partenza presso il Centro Sportivo Comunale sito in Via Libertà,30 a Valdengo (BI)

L'evento sportivo contempla:

- una gara competitiva di circa 23 km. per 1000 m. di dislivello positivo e negativo, quasi completamente su sentieri valevole per assegnarsi **1 punto ITRA valevole per UTMB;**
- una seconda gara competitiva di circa 13 km. per 450 m. di dislivello positivo e negativo;
- un itinerario di circa 9 km. per 250 m. di dislivello da percorrere a passo libero (passeggiata ludico-motoria) o con tecnica Nordic walking;
- due mini trails di 500 e 1000 metri per i bambini;
- un trail promozionale di 5km per le scuole secondarie di secondo grado.

## CONDIZIONI

Potranno iscriversi alle gare competitive tutti gli atleti maggiori di 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica ( atletica leggera ) con scadenza non antecedente il 9 febbraio 2020, i quali dovranno inoltre: - essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara; - essere perfettamente allenati per affrontarla; - aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente collinare boschivo per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve); - saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc. - essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

## QUOTE D' ISCRIZIONE PER LE GARE COMPETITIVE

- Gara competitiva di 23 Km. con pre-iscrizione entro il 19 gennaio 2020: 18,00 €
- entro il 3 febbraio 2020: 23,00 €
- Gara competitiva di 13 Km. con pre-iscrizione entro il 19 gennaio 2020: 12,00 €
- entro il 3 febbraio 2020: 17,00 €

## PRE-ISCRIZIONE:

- 1) direttamente on-line sul sito: [www.winterbrichtrail.it](http://www.winterbrichtrail.it)
- oppure
- 2) recandosi c/o Sport Diffusion Via Milano,431 Vigliano B.se esibendo il certificato di visita medica per l'attività agonistica (atletica leggera)

La pre-iscrizione va fatta entro il giorno 03 febbraio 2020, dopodiché ci si potrà iscrivere la mattina stessa della gara ai seguenti prezzi.

- 25,00 € per la gara di 23 Km.
- 19,00 € per la gara di 13 Km.

E' stato definito il tetto massimo di 500 atleti totali fra le due gare competitive.  
Il pacco-gara sarà garantito ai preiscritti delle due gare agonistiche .

L'iscrizione alle due gare competitive fornisce:

- pacco gara (solo per pre iscritti);
- servizio di cronometraggio;
- ristori lungo il percorso,
- ristoro finale;
- servizio docce-spogliatoi;
- servizio deposito borse;
- assicurazione;
- download gratuito delle foto dell'evento direttamente sul ns. sito;
- servizio massaggi post gara;
- buono pasto post gara (pasta party).

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni dei nominativi né cambio di corsa.

Non è consentito partecipare alle gare competitive accompagnati da cani.

Non è previsto nessun rimborso in caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, in caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE PER L'ITINERARIO DI 9 km. NON COMPETITIVO

La passeggiata ludico-motoria ed il Nordic walking si svolgeranno lungo questo percorso ed il costo di iscrizione sarà di 9,00 EURO, la quota da diritto:

- pacco gara (solo per pre iscritti);
- ristoro lungo il percorso,
- ristoro finale;
- servizio docce-spogliatoi;
- servizio deposito borse;
- assicurazione;
- download gratuito delle foto dell'evento direttamente sul ns. sito;
- buono pasto post gara (pasta party).

**Sotto i sedici anni di età la partecipazione sarà gratuita.**

Questo percorso è aperto anche agli eventuali amici a quattro zampe che saranno i benvenuti!

I due mini trails saranno gratuiti

Il trail promozionale per scuole superiori sarà gratuito.

#### RITIRO DEL PETTORALE PER LE GARE COMPETITIVE

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione tassativa di:

- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'AGONISMO
- DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA' COMPILATA E FIRMATA
- I PETTORALI VERRANNO CONSEGNATI IL GIORNO DELLA GARA

Il pettorale va applicato frontalmente sopra tutti gli indumenti per essere individuato rapidamente e facilmente dal personale di servizio prima, durante ed al termine della competizione. Gli eventuali loghi degli sponsor dovranno essere chiaramente visibili.

#### ORARI DELLE PARTENZE:

- Gara competitiva di 23 km: ore 9,00
- Gara competitiva di 13 km: ore 9.30
- Gara scuole superiori 5 km: ore 9.45
- Itinerario a passo libero e N.W. : ore 9.50

#### EQUIPAGGIAMENTO

Il periodo invernale prevede che i concorrenti indossino capi adeguati alle condizioni del giorno della manifestazione, pertanto la Direzione gara si riserva di interdire la partenza a quegli atleti che con clima avverso (freddo intenso, pioggia, neve eccetera ) non vestano indumenti tali da garantire un minimo di sicurezza personale.

#### MATERIALE OBBLIGATORIO:

- Giacca in Goretex o simile \*
- Pantaloni a  $\frac{3}{4}$  \*
- Telo termico
- Fischietto
- Bicchiere
- Telefono cellulare con memorizzato il numero d'emergenza 328 7012036.

\* materiale obbligatorio a discrezione del direttore gara in base alle condizioni meteo

#### MATERIALE CONSIGLIATO:

- Scarpe idonee alla corsa trail;
- Ramponcini applicabili;
- Guanti;
- Occhiali;
- Sufficiente acqua a raggiungere il primo punto di ristoro.

Prima della partenza l'organizzazione si riserverà il diritto di controllare e valutare l'attrezzatura richiesta ed eventualmente annullare la partecipazione alla gara.

## SICUREZZA

Sarà presente nella zona Valsera un'ambulanza e medico di servizio zona partenza.

L'atleta eventualmente in difficoltà può richiedere assistenza:

- ad una postazione di controllo ( se si trova nelle vicinanze e soprattutto se è nelle condizioni di poterlo fare )
- chiamando al telefono cellulare il numero d'emergenza dell'organizzazione 328 7012036
- ad un altro atleta in gara

**E' doveroso ed obbligatorio prestare assistenza a chiunque sia in difficoltà e, se necessario, attivare il sistema di soccorso. Il concorrente che abbia prestato assistenza ad un altro atleta potrà richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo investito in quella situazione ed il ricollocamento adeguato nella classifica finale.**

## PERCORSO

Il percorso si sviluppa per la quasi totalità lungo sentieri boschivi, strade a fondo naturale, con i guadi di alcuni ruscelli, in alcuni tratti non è garantita la ricezione telefonica e ci sarà da attraversare valli isolate che in condizioni di terreno innevato e di particolare freddo bisogna essere pronti ad affrontare in condizioni di sicurezza il tempo che trascorre prima che arrivino i soccorsi ; gli attraversamenti ed i piccoli tratti da percorrere sulle strade comunali o provinciali saranno assistiti dal personale della protezione civile, ma non in regime di traffico interrotto e pertanto sarà obbligatorio rispettare il codice della strada. I concorrenti dovranno rispettare il tracciato di gara segnalato con bindelle, bandierine, bollini di vernice ecologica, cartelli che verranno esibiti durante il briefing pre partenza. Il tempo max per portare a termine la gara competitiva è di 04:15 ore, il personale addetto è autorizzato a fermare l'atleta durante il percorso allo scadere delle ore 04:15 dalla partenza togliendo il pettorale.

## METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione, **ma l'organizzazione si riserva il diritto di modificare anche immediatamente prima della partenza il tracciato nonché gli orari per tutelare la sicurezza di tutti i partecipanti o addirittura annullare la gara**

## PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

ATTENZIONE: I ristori saranno sprovvisti di bicchieri, perciò consigliamo di portarne uno personale

Lungo il percorso ci saranno dei punti di controllo col personale che spunterà i passaggi dei concorrenti, perciò è fatto obbligo di esibire in modo chiaro il pettorale.

Sul percorso di 23 Km. sono previsti 1 punto di ristoro con integratori naturali , acqua ed altro; su quello della 13 Km e dell'itinerario a passo libero di 9 Km. ne verrà allestito uno.

Al traguardo è altresì previsto un ulteriore ristoro collettivo.

## PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del

regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

#### INFRAZIONE AL REGOLAMENTO E RELATIVE PENALITA'

- Abbandono volontario di rifiuti: squalifica
  - Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica
  - Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km: squalifica
  - Mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica
  - Rifiuto a farsi controllare: squalifica
  - Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà: squalifica
  - Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale: squalifica e interdizione a vita
- Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione: squalifica e interdizione a vita  
Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km: penalità pari a 1 ora  
Mancanza del materiale obbligatorio a discrezione della direzione gara: squalifica

#### AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

**Tutti i partecipanti devono essere consapevoli del fatto che il massimale assicurativo sarà di 100.000 EURO.**

**Se la copertura assicurativa non soddisfa il concorrente, questi potrà integrarla personalmente a proprie spese con assicurazione propria.**

**NOTA IMPORTANTE: LA REGIONE PIEMONTE AD OGGI GARANTISCE L'INTERVENTO DI SOCCORSO ANCHE CON L'AUSILIO DI ELICOTTERO PER I CASI DI REALE NECESSITA' GRATUITAMENTE, PERCIO', IN TUTTE LE ALTRE SITUAZIONI BISOGNA SCRUPOLOSAMENTE SEGUIRE LA PROCEDURA DESCRITTA ALLA SEGUENTE VOCE "RITIRO DALLA GARA". L'ABBANDONO NON COMUNICATO DELLA COMPETIZIONE COMPORTA LA MOBILITAZIONE IMMEDIATA DEI SOCCORSI PER LA RICERCA E GLI ONERI SARANNO TOTALMENTE A CARICO DI CHIUNQUE AVRA' PROVOCATO INUTILMENTE L'ALLARME.**

La stipula di una polizza personale è consigliata.

#### RITIRO DALLA GARA

**Il concorrente, salvo impossibilità dovuta a forza maggiore, deve abbandonare la gara in prossimità di un punto di controllo e/o di ristoro, avvisando il personale che ne invalida il pettorale. Il pettorale deve essere conservato dall'atleta ed il suo rientro sarà concordato in base**

**ai seguenti criteri:**

- in autonomia previo avviso all'organizzazione**
- richiedendo l'intervento dei sistemi di soccorso se necessario**
- In caso di abbandono prima di un punto di controllo l'atleta deve raggiungere il punto di controllo precedente ( se si trova nelle condizioni di poterlo fare ) o chiedere supporto ad altri concorrenti o alla scopa**
- In caso di mancata comunicazione del ritiro all'organizzazione, al concorrente saranno addebitate le spese relative alle operazioni di ricerca.**

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro le ore 15.00 del giorno 9 febbraio 2020. In sintonia con l'etica sportiva si auspica comunque un comportamento corretto da parte di tutti.

## **PREMI**

Non sono previsti premi in denaro bensì premi in natura alle prime cinque posizioni femminili e maschili delle due gare competitive 23/13 km



## DIRITTI DI IMMAGINE

Durante lo svolgimento dell'evento sportivo in oggetto, i concorrenti potranno essere ritratti in fotografie e/o video destinati alla diffusione mediante pubblicazione e trasmissione con vari mezzi per fini promozionali. Tutte le informazioni relative alle finalità, alle modalità del trattamento, alla conservazione dei dati e ai diritti del concorrente/interessato, sono contenute nell'informativa privacy sottoscritta dal concorrente al momento dell'iscrizione all'evento stesso. In caso di manifestazione del consenso alla pubblicazione di immagini che lo ritraggono per fini promozionali, ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine relativi alle fotografie e/o video scattate/registrati durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine conformemente a quanto disposto nell'informativa privacy sottoscritta e al consenso ivi liberamente espresso. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione ad utilizzare gratuitamente, senza limiti territoriali e di tempo, le fotografie, le immagini filmate, le registrazioni derivanti dalla propria partecipazione al "WINTER BRICH TRAIL" per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario, conformemente al/i consenso/i rilasciati nell'ambito dell'informativa privacy sottoscritta.

### **- PRIVACY**

Ogni concorrente all'atto dell'iscrizione accetta di conferire il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali da parte dell'organizzazione ASD WINTER BRICH VALDENGO per finalità di organizzazione e gestione dell'iniziativa sportiva "WINTER BRICH TRAIL" ai sensi dell'art. 6.1 b) del GDPR. Le ulteriori finalità di comunicazione dei dati personali a soggetti terzi, quali sponsor, che li tratteranno in qualità di titolari autonomi del trattamento, e di pubblicazione e diffusione delle immagini per fini promozionali, sono basate sul consenso del concorrente/interessato liberamente espresso nell'ambito dell'informativa privacy sottoscritta, ai sensi dell'art. 6.1 a) del GDPR. Per ogni ulteriore informazione relativa al trattamento dei dati personali da parte dell'organizzazione, si prega di prendere visione dell'informativa privacy fornita al momento dell'iscrizione.

### **- DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Ogni partecipante dichiara di essere consapevole del fatto che partecipare al WINTER BRICH TRAIL e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Ogni partecipante, iscrivendosi volontariamente, si assume tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione meteorologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di

rischio ben conosciuto e valutato in piena autonomia sotto la propria responsabilità. Essendo a conoscenza di quanto sopra, tramite la propria iscrizione, il partecipante assume, per proprio conto e nell'interesse di nessun altro, di sollevare e liberare il Comitato Organizzatore del Winter Brich TRAIL, A.S.D. Winter Brich Valdengo, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale dei comuni coinvolti, tutti i Sostenitori dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla prova indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione alla gara e la conseguente partecipazione alla corsa, i partecipanti dichiarano: di conoscere ed accettare il presente regolamento e le modifiche eventualmente apportate e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsivoglia responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la manifestazione. Consultare il sito [www.winterbrichtrail.it](http://www.winterbrichtrail.it) per eventuali aggiornamenti.