

# CALENDARIO ATTIVITA' 2020 - aggiornato al 29 novembre 2019

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
<b>GENNAIO</b>					
6-gen-20	lun	S.GIORGIO SUL LEGNANO (MI)	CROSS	INTER.LE - IAAF	CROSS DEL CAMPACCIO
19-gen-20	dom	VILLA LAGARINA (TN)	CROSS	INTER.LE - EA	CROSS DELLA VALLAGARINA
26-gen-20	dom	S.VITTORE OLONA (MI)	CROSS	INTER.LE - IAAF	CINQUE MULINI
26-gen-19	dom	s.d.d.	MARCIA - STRADA	NAZ.LE	C.D.S. di MARCIA - 1ª Prova (strada): km 35 Sen/Pro M/F + km 20 Sen/Pro M/F - km 20 Jun M/F (Campionato Italiano Individuale) - km 10 All M/F - CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MASTER km 20.
<b>FEBBRAIO</b>					
1/2-feb-20	sab/dom	PADOVA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI, JUNIORES E PROMESSE INDOOR
entro il 2-feb-20	dom	SEDI VARIE	CROSS	REG.LE	1ª prova del CAMPIONATO di SOCIETA' di CROSS (i Comitati Regionali possono organizzare i Campionati Regionali Individuali insieme al CdS oppure in altra data)
8/9-feb-20	sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES e PROMESSE INDOOR
9-feb-20	dom	CASSINO (FR)	CROSS	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER
15/16-feb-20	sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI INDOOR
16-feb-20	dom	VERONA	STRADA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI, PROMESSE e JUNIORES di MARATONINA (validi come 1ª prova del CDS ASSOLUTO di CORSA)
22/23-feb-20	sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR (comprese le Prove Multiple)
entro il 23 feb-20	dom	SEDI VARIE	LANCI	REG.LE	CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI - 1ª e 2ª Prova Regionale
25/26-feb-20	mar/mer	MINSK (BLS)	INDOOR	INTER.LE	INCONTRO TRIANGOLARE INDOOR JUNIORES
28/29-feb/1-mar-20	ven/sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDOOR MASTER
<b>MARZO</b>					
1-mar-19	dom	s.d.d.	MARCIA - STRADA	NAZ.LE	C.D.S. DI MARCIA - 2ª Prova (strada) (open stranieri): km 50 Sen/Pro M/F (Campionato Italiano Individuale) - km 20 Sen/Pro M/F (Campionato Italiano Individuale) (il Campionato Italiano km 20 femminile è valido per il Trofeo Annarita Sidoti).

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
entro il 1-mar-20	dom	SEDI VARIE	CROSS	REG.LE	2^ Prova del CAMPIONATO di SOCIETA' di CROSS (i Comitati Regionali sono liberi di organizzare i Campionati Regionali Individuali insieme al CdS oppure in altra data)
6/7/8-mar-20	ven/sab/dom	s.d.d.	LANCI	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI MASTER
7-mar-20	sab	MARRAKECH (MAR)	CROSS	INTER.LE - FISU	WORLD STUDENT CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIP
7/8-mar-20	sab/dom	s.d.d.	LANCI	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI: ASSOLUTI - PROMESSE - GIOVANILI (JUN/ALL) - Finale Nazionale
13/14/15-mar-20	ven/sab/dom	NANJING (CHN)	INDOOR	INTER.LE - IAAF	CAMPIONATI MONDIALI INDOOR
14/15-mar-20	sab/dom	CAMPI BISENZIO (FI)	CROSS	NAZ.LE	FESTA DEL CROSS: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' ASS-PRO-JUN-ALL - CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI - CAMPIONATI ITALIANI di CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA ASSOLUTI E MASTER
15/21-mar-20	dom/sab	BRAGA (POR)	INDOOR	INTER.LE - EMA	CAMPIONATI EUROPEI INDOOR MASTER
21/22-mar-20	sab/dom	LEIRA (POR)	LANCI	INTER.LE - EA	COPPA EUROPA di LANCI ASSOLUTI/UNDER 23
22-mar-20	dom	s.d.d.	MARCIA - STRADA	NAZ.LE	C.D.S. di MARCIA - 3^ Prova (strada): km 20 Sen/Pro M/F - 2^ Prova (strada): km 15 Jun M - km 10 Jun F - km 10 All M/F - 1^ Prova (strada): TROFEO NAZIONALE CADETTI DI MARCIA: km 6 C/i e km 4 C/e.
27/29-mar-20	ven/dom	MADEIRA (POR)	MONTAGNA - TRAIL	INTER.LE - EMA	CAMPIONATI EUROPEI MONTAGNA E TRAIL MASTER
28/29-mar-20	sab/dom	BIELLA (VC)	ULTRAMARATONA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI 24h su STRADA ASSOLUTI e MASTER
29-mar-20	dom	GDYNIA (POL)	STRADA	INTER.LE - IAAF	CAMPIONATI MONDIALI DI MEZZA MARATONA
<b>APRILE</b>					
2/4-apr-20	gio/sab	MADEIRA (POR)	NON STADIA	INTER.LE - EMA	CAMPIONATI EUROPEI NON STADIA MASTER
4-apr-20	sab	PODEBRADY (CZE)	MARCIA - STRADA	INTER.LE	INCONTRO INTERNAZIONALE ASSOLUTO E UNDER 20 DI MARCIA
4/5-apr-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI PENTATHLON DEI LANCI MASTER INVERNALE (valido anche per il Grand Prix Pentathlon Lanci Master)
<b>12 aprile -PASQUA</b>					

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
19-apr-20	dom	s.d.d.	MARCIA - PISTA	INTERREG.LE	C.D.S. DI MARCIA - Gr. NORD (VDA-LIG-PIE-VEN-TN-BZ-FVG-LOM-SAR): 4^ Prova (Pista): km 10 Sen/Pro M/F - 3^ Prova (Pista): Km 10 Jun M/F - km 10 Allievi - km 5 Allieve e TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI: 2^ Prova (Pista): Km 5 C/i e Km 3 C/e
19-apr-20	dom	s.d.d.	MARCIA - PISTA	INTERREG.LE	C.D.S. DI MARCIA - Gr. CENTRO (TOS-MAR-UMB-LAZ-EMR): 4^ Prova (Pista): km 10 Sen/Pro M/F - 3^ Prova (Pista): Km 10 Jun M/F - km 10 Allievi - km 5 Allieve e TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI: 2^ Prova (Pista): Km 5 C/i e Km 3 C/e
19-apr-20	dom	s.d.d.	MARCIA - PISTA	INTERREG.LE	C.D.S. DI MARCIA - Gr. SUD (ABR-MOL-CAM-PUG-CAL-BAS-SIC): 4^ Prova (Pista): km 10 Sen/Pro M/F - 3^ Prova (Pista): Km 10 Jun M/F - km 10 Allievi - km 5 Allieve e TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI: 2^ Prova (Pista): Km 5 C/i e Km 3 C/e
25/26-apr-20	sab/dom	LANA (BZ)	PISTA	INTER.LE - IAAF	XXXIII MULTISTAR - TROFEO ZERNIERI ACCIAI
26-apr-20	dom	NUMANA (AN)	STRADA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' MASTER di MARATONINA
entro il 26-apr-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 2^ Prova: 10.000 su PISTA S/P/J - Fase Regionale (valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto) + Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE
entro il 26-apr-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL DI PROVE MULTIPLE E FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE
<b>MAGGIO</b>					
d.d.d.	sab/dom	s.d.d.	ULTRAMARATONA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE km 100 ASSOLUTO e MASTER
1-mag-20	ven	ODERZO (TV)	STRADA	INTER.LE	INCONTRO INTERNAZIONALE DI CORSA SU STRADA UNDER 20
2/3-mag-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	C.D.S. ALLIEVI su PISTA - 1^ Prova Regionale
2/3-mag-20	sab/dom	RIETI	PISTA	INTERN.LE	INCONTRO INTERNAZIONALE ASSOLUTO ITA/FRA/SPA DI STAFFETTE
2/3-mag-20	sab/dom	MINSK (BLS)	MARCIA	INTER.LE - IAAF	CAMPIONATI MONDIALI A SQUADRE DI MARCIA
9/10-mag-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - 1^ Prova Regionale

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
9-mag-20	sab	LANZADA (SO)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE ALLIEVI di CORSA IN MONTAGNA e TROFEO NAZIONALE di STAFFETTE CADETTI di CORSA IN MONTAGNA
10-mag-20	dom	LANZADA (SO)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI, JUNIORES e MASTER di STAFFETTE di CORSA in MONTAGNA
16-mag-20	sab	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO e PROMESSE m. 10.000 su PISTA
16/17-mag-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	C.D.S. ALLIEVI su PISTA - 2^ Prova Regionale
17-mag-20	dom	CASTO (BS)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' Sen/Pro/Mas di LUNGHE DISTANZE di CORSA in MONTAGNA
23/24-mag-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	C.D.S. SU PISTA MASTER - Fase Regionale
23/24-mag-20			PISTA	NAZ.LE - CUSI	CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI
24-mag-20	dom	BRESSANONE (BZ)	PISTA	NAZ.LE	BRIXIA MEETING (Allievi)
24-mag-20	dom	GRAVINA IN PUGLIA (BA)	TRAIL	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI e MASTER di TRAIL CORTO
28-mag-20	gio		PISTA	INTER.LE - IAAF	GOLDEN GALA
30/31-mag-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - 2^ Prova Regionale
31-mag-20	dom	PROSTO DI PIURO (SO)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' ALLIEVI e CADETTI di CORSA IN MONTAGNA e CAMPIONATI PER REGIONI CADETTI di CORSA IN MONTAGNA
31-mag-20	dom	PARATICO (BS)	STRADA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER KM 10 su STRADA
<b>GIUGNO</b>					
6-giu-20	sab	LONDRA (GBR)	PISTA	INTER.LE - EA	COPPA EUROPA M. 10.000 su PISTA
6/7-giu-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA
6/7-giu-20	sab/dom	LA NUCIA - ALICANTE (SPA)	PISTA	INTER.LE - MAU	CAMPIONATI DEL MEDITERRANEO UNDER 23
7-giu-20	dom	RONCONE (TN)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' Sen/Pro e Jun di CORSA IN MONTAGNA - 1^ Prova (Salita e Discesa)
12/13/14-giu-20	ven/sab/dom	GROSSETO	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA JUNIORES e PROMESSE (comprese le Prove Multiple JUNIORES)

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
13/14-giu-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. MASTER SU PISTA - Finale Nazionale
20-giu-20	sab	AMBLESIDE (GBR)	MONTAGNA	INTER.LE - WMRA	INTERNATIONAL UNDER 18 CUP CORSA IN MONTAGNA
20/21-giu-20	sab/dom	PADOVA	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - Finale ORO
20/21-giu-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - Finale ARGENTO
20/21-giu-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - Finale BRONZO
20/21-giu-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - Finale B
26/27/28-giu-20	ven/dom	LA SPEZIA	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA (comprese le Prove Multiple ASSOLUTE E PROMESSE - Trofeo Franco Sar) (la gara di Marcia km 10 è valida anche per il C.D.S di MARCIA: 5ª Prova (strada): km 10 Sen/Pro M/F - 4ª Prova (strada): km 10 Jun M/F) (il Campionato Italiano Assoluto di Marcia femminile km 10 è valido per il Trofeo Annarita Sidoti)
28-giu-20	dom	s.d.d.	STRADA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MASTER KM 5
<b>LUGLIO</b>					
d.d.d.		s.d.d.	TRAIL	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI e MASTER di TRAIL LUNGO
3/4/5-lug-20	ven/sab/dom	RIETI	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI (comprese le Prove Multiple)
4-lug-20	sab	CINFAES (POR)	MONTAGNA	INTER.LE	CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA IN MONTAGNA (salita e discesa)
4/5-lug-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE MULTIPLE, m.10.000 e STAFFETTE (4x100 M/F; 4x400 M/F; 100/200/300/400 M/F; 4x800 F.; 4x1500 M.)
7/12-lug-20	mar/dom	NAIROBI - Kasarani (KEN)	PISTA	INTER.LE - IAAF	CAMPIONATI MONDIALI UNDER 20 SU PISTA
11-lug-20	dom	COLORINA (SO)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' MASTER di CORSA in MONTAGNA
16/19-lug-20	gio/dom	RIETI	PISTA	INTER.LE - EA	CAMPIONATI EUROPEI UNDER 18 (Allievi) SU PISTA
18-lug-20	sab	LLANBERIS (GBR)	MONTAGNA	INTER.LE - WMRA	SNOWDON RACE - 4ª PROVA COPPA DEL MONDO DI CORSA IN MONTAGNA
20-lug/1-ago-20	lun/sab	TORONTO (CAN)	PISTA	INTER.LE - WMA	CAMPIONATI MONDIALI su PISTA MASTER

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
24-lug/9-ago-20	ven/dom	TOKIO (JPN)	PISTA	INTER.LE - CIO	GIOCHI OLIMPICI (atletica: 31 luglio/9 agosto)
<b>AGOSTO</b>					
23-ago-20	dom	SUSA (TO)	MONTAGNA	INTER.LE - WMRA	CHALLENGE STELLINA - Incontro Int.le Assoluto di Corsa in Montagna
25/30-ago-20	mer/dom	PARIGI (FRA)	PISTA	INTER.LE - EA	CAMPIONATI EUROPEI su PISTA
<b>SETTEMBRE</b>					
d.d.d.		s.d.d.	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETÀ Sen/Pro e Jun di CORSA IN MONTAGNA - 2ª Prova (salita)
5-set-20	sab	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	TROFEO DELLE REGIONI MASTER su PISTA
12-set-20	sab	WINSCHOTEN (NED)	ULTRAMARATONA	INTER.LE - IAU	CAMPIONATI MONDIALI KM 100
12/13-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. UNDER 23 SU PISTA - Finale Nazionale
12/13-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Finale Nazionale
18/19/20-set-20	ven/sab/dom	AREZZO	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER
18/19-set-20	ven/sab	s.d.d.	PISTA	INTER.LE	INCONTRO INTERNAZ.LE DI PROVE MULTIPLE UNDER 20 E UNDER 23
19/20-set-20	sab/dom	SEDI VARIE	PISTA	REG.LE	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI
19/20-set-20	sab/dom	S.GIOVANNI LUPATOTO (VR)	ULTRAMARATONA	INTER.LE - IAU	CAMPIONATI EUROPEI 24 ORE SU STRADA
26/27-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale "A"
26/27-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale "B" Gruppo NORD-OVEST
26/27-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale "B" Gruppo NORD-EST
26/27-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale "B" Gruppo ADRIATICO
26/27-set-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale "B" Gruppo TIRRENO
<b>OTTOBRE</b>					

Data	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
3/4-ott-20	sab/dom	FORLI'	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI su PISTA CADETTI
3/4-ott-20	sab/dom	s.d.d.	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI PENTATHLON DEI LANCI MASTER ESTIVO (valido anche come C.d.S di Pentathlon Lanci Master - Tofeo Beppe Tosi e per il Grand Prix Pentathlon Lanci Master)
4-ott-20	dom	CHIAVENNA (SO)	MONTAGNA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' del CHILOMETRO VERTICALE di CORSA in MONTAGNA
11-ott-20	dom	CASERTA	STRADA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI, PROMESSE e JUNIORES KM 10 su STRADA (valido come 3ª prova del C.D.S. ASSOLUTO di CORSA) e CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ALLIEVI di CORSA su STRADA (km 10 A/i - km 6 A/e)
17/24-ott-20	sab/sab	JINJIANG (CHN)	PISTA	INTERN.LE - ISF	GYMNASIADI
18-ott-20	dom	s.d.d.	MARCIA - STRADA	NAZ.LE	C.D.S. DI MARCIA - 6ª Prova (Strada): km 20 Sen/Pro M/F - 5ª Prova (Strada): km 20 Jun M - km 15 Jun F - 4ª Prova (Strada): km 10 Allievi M/F (Campionato Italiano Individuale) - C.D.S. DI MARCIA MASTER Km 10 M/F - TROFEO DELLE REGIONI GIOVANILE DI MARCIA (ALL-CAD-RAG) - FINALE TROFEO NAZIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI MARCIA CADETTI
<b>NOVEMBRE</b>					
14-nov-20	sab	HARIA (SPA)	MONTAGNA	INTER.LE - WMRA	CAMPIONATI MONDIALI di CORSA in MONTAGNA ASSOLUTI e UNDER 20
15-nov-20	dom	HARIA (SPA)	MONTAGNA	INTER.LE - WMRA	CAMPIONATI MONDIALI di LUNGHE DISTANZE di CORSA in MONTAGNA
22-nov-20	dom	SALSOMAGGIORE (PR)	ULTRAMARATONA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO e MASTER KM 50
<b>DICEMBRE</b>					
13-dic-20	dom	REGGIO EMILIA	STRADA	NAZ.LE	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER DI MARATONA
13-dic-20	dom	DUBLINO - FINGAL (IRL)	CROSS	INTER.LE - EA	CAMPIONATI EUROPEI di CROSS