

DOMENICA 1 SETTEMBRE 2019



— IVREA (TO) —
CODICE MANIFESTAZIONE N° 285/TRAIL/2019



turismo
Torino
e provincia



SPEAKER DELLA MANIFESTAZIONE

- CLAUDIO PIANA -



MEMORIAL GIUSEPPE GIORGIO

MEMORIAL FIORELLA SALUSSOLA
WWW.CORSA5LAGHI.IT
CORSAS5LAGHI

42^a EDIZIONE DELLA **CORSA DEI 5 LAGHI**

ECOTRAIL DI KM 25 SU FONDO MISTO (ASFALTO, STERRATO, BOSCHI E PORFIDO) • 450m D+

MANIFESTAZIONE APPROVATA **FIDAL** E **UISP**

4^a EDIZIONE DELLA **CORSA DEI 2 LAGHI**

CORSA NON COMPETITIVA DI KM 7 E CAMMINATA A PASSO LIBERO PATROCINATA DA **A.D.O.D.**

FILETTECNICO
KARHU
500



KARHU



Comune di Montalto Dora

Comune di Cascinetto

Comune di Ivrea

Comune di Borgorosso

Comune di Chivasso



APERTURA ISCRIZIONI DAL 15-05-2019

COSTO 5 LAGHI: € 20,00 FINO AL 29/08/2019 - € 25,00 IL MATTINO DELLA GARA
COSTO 2 LAGHI: € 5,00

Iscrizioni online e servizio di cronometraggio con chip e cura di: **wedospert**

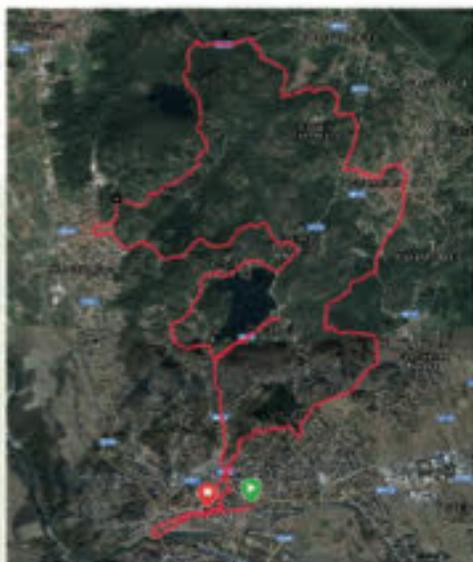
Iscrizioni fisiche: • Gimmy Sport Ivrea - P.zza Sella, 11 - Ivrea (TO)
• La Direzione Del Benessere - Via Jarvis, 13 - Ivrea (TO)

ORE 07:30, PIAZZA OTTINETTI - APERTURA CENTRO GARA, ISCRIZIONI E CONSEGNA PETTORALI

ORE 09:30 - PARTENZA 5 LAGHI E A SEGUIRE PARTENZA 2 LAGHI

- ART 1: La Manifestazione agonistica è riservata ai tesserati UISP, RIDAL e RUN CARD con presentazione del certificato medico agonistico;
- ART 2: La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica;
- ART 5: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la durata della manifestazione;
- ART 9: Il comitato organizzatore e tesserati hanno copertura assicurativa;
- ART 10: la partecipazione alla 2Laghi, camminata ludico motoria, è libera.

Regolamento completo e dettagli logistici @ www.corsa2laghi.it



PREMI 5 LAGHI: PRIMI ASSOLUTI 5 UOMINI - 5 DONNE

+ PREMI IN NATURA FINO AI PRIMI 8 DI CATEGORIA
(MONTEPREMI TOTALE EQUIVALENTE EURO 5000)

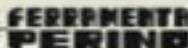
| PREMI ASSOLUTI | CLASSIFICA | | | | |
|----------------|------------|-------|-------|-------|------|
| | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° |
| UOMINI | € 300 | € 200 | € 150 | € 100 | € 50 |
| DONNE | € 300 | € 200 | € 150 | € 100 | € 50 |

- prodotti casalinghi high-tech by TRESPADE

PACCO GARA 5 LAGHI: GILET TECNICO **KARHU** PER I PRIMI 500 ISCRITTI, OLTRE I 500 ISCRITTI PACCO GARA DI UGUALE VALORE. PACCO GARA 2 LAGHI: T-SHIRT **KARHU**



IN COLLABORAZIONE CON "DURBAND GAS ENERGY"





REGOLAMENTO 2019

CORSA dei 5 LAGHI

CORSA dei 2 LAGHI

IVREA, Piazza Ottinetti, 01/09/2019

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Gruppo Sportivo AVIS Ivrea, sotto l'egida FIDAL e UISP, in collaborazione con A.S.D. DURBANO GAS ENERGY RIVAROLO 77 (TO262), con il patrocinio della Regione Piemonte, della Città Metropolitana di Torino e delle Amministrazioni Comunali di Ivrea, Borgofranco, Cascinette, Chiaverano e Montalto Dora, organizza la "42° EDIZIONE DELLA CORSA DEI 5 LAGHI", gara ecotrail competitiva di km 24,3 su fondo misto, e la "4° EDIZIONE DELLA CORSA DEI 2 LAGHI", corsa non competitiva e camminata ludico motoria (patrocinata da ADOD) di km 7 su fondo misto.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI ALLA CORSA dei 5 LAGHI (ART 1a)

Sulla base di quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla Corsa dei 5 LAGHI, gara competitiva, tutti gli atleti:

- tesserati FIDAL delle categorie Promesse, Seniores e Master in regola col tesseramento 2019 e tutti i possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard, Runcard EPS valide per la data del 01/09/2019 che abbiano compiuto il 20 anno di età (come millesimo);
- tesserati UISP delle categorie Juniores, Seniores e Veterani in regola col tesseramento 2019;
- tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 18 anno di età (millesimo);

in possesso di certificato medico per Attività Agonistica per Atletica Leggera.

Tutti i partecipanti alla Corsa dei 5 Laghi verranno classificati nella categoria di appartenenza e concorreranno al montepremi. Solo i tesserati FIDAL possono ricevere premi in denaro.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA CORSA dei 2 LAGHI (ART 1b)

La iscrizione e partecipazione alla Corsa dei 2 LAGHI, corsa non competitiva e camminata ludico motoria, è libera, senza obbligo di affiliazione e/o disponibilità di certificazione medica sportiva; rimane invece obbligatoria la sottoscrizione della Liberatoria (vedi ART 3).

PROGRAMMA e ORARIO (ART 2)

La manifestazione si svolgerà in data 01 / 09 / 2019

Le Corse si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, fatta eccezione per calamità naturali dove si attenderà l'autorizzazione degli Enti preposti (in questo caso la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione).

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo di eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

Ritrovo: ore 07:30, in Piazza Ottinetti a Ivrea, presso Centro Gara per ritiro pettorali ed eventuali ultime iscrizioni.

Partenza: Corso Massimo d'Azeglio, Ivrea (circa 300 m dal Ritrovo)

- 5 LAGHI – ore 09:30
- 2 LAGHI – a seguire la 5 LAGHI

Arrivo: Piazza Ottinetti, Ivrea

ISCRIZIONI (ART 3)

L'iscrizione alla gara 5 LAGHI (quota individuale € 20) e alla camminata 2 LAGHI (quota individuale € 5), deve avvenire nelle 3 seguenti modalità:

ON LINE

- a partire dal 15 maggio ed entro giovedì 29 agosto 2019, ore 23.59, tramite portale **WWW.WEDOSPORT.NET**, seguendo le istruzioni di iscrizione; chi non fosse già registrato presso tale portale, deve prima effettuare tale operazione, per poter procedere all'iscrizione stessa; solo per la gara 5 LAGHI competitiva è necessario il certificato medico sportivo agonistico come da ART 1, in corso di validità alla data 01 settembre 2019, in formato digitale, per poter fare l'upload quando richiesto dalla piattaforma [WEDOSPORT.NET](http://WWW.WEDOSPORT.NET); anche coloro i quali sono già registrati presso [WEDOSPORT.NET](http://WWW.WEDOSPORT.NET) necessitano del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità al 01 settembre 2019, per poter procedere all'iscrizione della gara;
- i pagamenti on line accettati sono i seguenti:
 - Carta di Credito o bonifico MyBank (commissione a carico dell'iscritto = 6%)
 - PayPal (commissione a carico dell'iscritto = 9,5%)
 - Satispay (commissione a carico dell'iscritto = 3%)
 - Bonifico Bancario effettuati direttamente sul conto dell'Organizzazione A.S.D. G.S. AVIS IVREA, senza costi aggiuntivi con causale "Corsa 2-5 Laghi 2019 + nome/i atleti"
 - IBAN - IT34P0853030540000750196478
 - BANCA D'ALBA - CREDITO COOPERATIVO SC, Agenzia di Ivrea

Il sistema emette automaticamente regolare fattura intestata all'atleta per l'importo della commissione percepita.

PERSONALMENTE

- a partire dal 15 maggio ed entro giovedì 29 agosto 2019, compilando l'apposito Modulo di Iscrizione, sottoscrivendo la Liberatoria, allegando, per la 5 LAGHI, copia del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità al 01 settembre 2019, e pagando la quota di iscrizione in contante, presso i seguenti esercizi convenzionati:
 - **Gimmy Sport Ivrea**, sito in P.zza Balla 11 a Ivrea
 - **La Direzione Del Benessere** srl, sita in Via Jervis 13 a Ivrea
- il mattino della gara dalle ore 7.30 alle ore 8.30, presso il Centro Gara presente in Piazza Ottinetti; per la 5 LAGHI è previsto il pagamento di una quota maggiorata di € 25

TRAMITE accordo con l'Organizzatore

- Le Società possono richiedere via mail all'indirizzo info@corsa5laghi.it o telefonicamente agevolazioni o tariffe scontate in caso di un numero di iscritti > 10, comunicando tutte le informazioni necessarie alla corretta iscrizione dei loro tesserati.

In aggiunta al certificato medico, ogni atleta deve scaricare il modulo di Liberatoria, compilarlo in ogni sua parte, firmarlo e caricarlo presso il portale WEDOSPORT.NET entro il termine massimo di iscrizione, per poter perfezionare il procedimento di iscrizione stessa. Il modulo di liberatoria viene fornito in formato digitale presso la sezione ISCRIZIONI del sito web www.corsa5laghi.it o in formato cartaceo presso gli esercizi convenzionati sopra elencati.

Se non è stata consegnata o validata copia elettronica o cartacea del certificato medico sportivo per attività agonistica e/o copia debitamente compilata e sottoscritta della Liberatoria, presso il gestore piattaforma iscrizioni on line (Wedosport.net) o presso gli esercizi convenzionati, è fatto obbligo di consegna di una copia fotostatica dei documenti mancanti, all'atto del ritiro del pettorale, agli incaricati di A.S.D. GS AVIS IVREA, addetti alla distribuzione pettorali, presso il Centro Gara.

L'elenco degli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione sarà pubblicato sul sito:

https://iscrizioni.wedosport.net/lista_iscritti.cfm?code=5laghi19

e comunicato a FIDAL entro il venerdì antecedente la manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE (ART 4)

Il cronometraggio della Corsa dei 5 LAGHI competitiva, mediante utilizzo di chip nel pettorale, sarà a cura di **wedosport**. L'atleta dovrà utilizzare obbligatoriamente il pettorale con chip usa e getta che ritirerà presso il Centro Gara la mattina dell'evento. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

E' vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie e/o inserirsi sul percorso di gara da un punto diverso rispetto alla linea di partenza. Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la squalifica dell'atleta, nonché la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

wedosport si occuperà di elaborare e stampare in tempo reale le classifiche assolute, di categoria e di società, come da regolamento dell'evento e di pubblicare on line la classifica finale il giorno stesso della gara. Vi sarà una postazione self-service all'arrivo per l'interrogazione in tempo reale del risultato da parte degli atleti e del pubblico. Gli atleti registrati al portale WEDOSPORT.NET avranno la possibilità di gestire on-line la stampa del loro diploma di partecipazione e riceveranno via mail il risultato individuale, effettuato automaticamente dal sistema al momento di pubblicazione della classifica.

La Corsa dei 2 LAGHI, non competitiva e passeggiata ludico-motoria, non prevede servizio di cronometraggio e classifiche.

RISTORI, SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA (ART 5)

Per la Corsa dei 5 LAGHI, sono previsti 3 ristori composti da liquidi lungo il percorso ogni 5-6 km di gara ed un ristoro finale all'arrivo integrato con alimenti.

Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo. Sarà attivo un servizio radio/telefonico sul percorso. E' previsto un servizio medico con un'autoambulanza e defibrillatore presente nella zona partenza e arrivi durante lo svolgimento della gara, oltre al personale preposto lungo il percorso della gara. Il personale

medico-sanitario potrà a suo insindacabile giudizio sospendere il partecipante della corsa invalidando il pettorale, in casi di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento delle Corse pubblicato sul sito <http://www.corsa5laghi.it>

Pur avendo cura del buon svolgimento della gara, gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la durata della manifestazione.

MONTEPREMI (ART 6)

Tutti i partecipanti della Corsa dei 5 LAGHI concorreranno al montepremi secondo quanto previsto dai regolamenti e dalla convenzione in atto.

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a circa € 5000,00 ed è così suddiviso:

- premi in denaro per i primi 5 classificati assoluti categoria FIDAL femminile e maschile

| | Classifica Generale Maschile | Classifica Generale Femminile |
|-----------|---|--|
| 1° | € 300,00 | € 300,00 |
| 2° | € 200,00 | € 200,00 |
| 3° | € 150,00 | € 150,00 |
| 4° | € 100,00 | € 100,00 |
| 5° | € 50,00 | € 50,00 |

- premi in natura fino ai primi 6 classificati per ogni categoria FIDAL maschile e femminile

| Maschile | Femminile |
|----------|-----------|
| JPS | JPSF |
| SM35 | SF35 |
| SM40 | SF40 |
| SM45 | SF45 |
| SM50 | SF50 |
| SM55 | SF55 |
| SM60 | SF60 |
| SM65 | SF65 |
| SM70 | -- |
| SM75 | -- |

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti tesserati UISP e per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

DIRITTO DI IMMAGINE (ART 7)

Con l'iscrizione, l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito d'immagini fisse e/o in movimento ritraenti la propria persona in occasione della sua partecipazione. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, brochure, volantini e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tali supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY (ART 8)

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizioni 2019. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui al Regolamento Generale sulla protezione dei dati n. 2016/679 (GDPR) del 27 aprile 2016 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati.

AVVERTENZE FINALI (ART 9)

Il Comitato organizzatore e tesserati, hanno copertura assicurativa con polizze stipulate da FIDAL e UISP presso le rispettive compagnie.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.corsa5laghi.it>

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: <http://www.corsa5laghi.it>

E-mail: info@corsa5laghi.it

Responsabile Organizzativo: Marco Origlia – 3482614950

Io sottoscritto(a) _____

nato(a) a _____ il ____/____/____

PREMETTO, iscrivendomi alla **CORSA dei 5 LAGHI** o **CORSA dei 2 LAGHI** del prossimo 01/09/2019 (di seguito indicate come "Corse"), di:

1. aver attentamente letto, compreso e dichiarato di accettare il regolamento;
2. essere a conoscenza delle difficoltà dei percorsi, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi al percorso, su sentieri tra i boschi e su ogni tipo di fondo dei tracciati;
3. essere assolutamente cosciente della lunghezza e della specificità delle Corse;
 - a. aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova come, a titolo di esempio, sapere affrontare, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia, etc.)

SONO CONSAPEVOLE ED ACCETTO

1. di correre, in qualità di atleta, nello specifico percorso indicatomi dalle organizzazioni e solo in tale percorso;
2. il rischio di infortunarmi durante la mia partecipazione alle Corse;
3. sottoscrivendo la presente dichiarazione mi assumo il suddetto rischio e, tra gli altri, anche quelli di seguito indicati:
 - a. la sottoscrizione del presente documento, senza alterazioni, cancellazioni e/o modifiche, costituisce condizione essenziale ai fini della mia partecipazione alle Corse in qualità di atleta e persona fisica;
 - b. che, durante la mia partecipazione possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la mia sicurezza e/o i miei effetti personali e che tali rischi possano non essere preventivamente a me segnalati dalle organizzazioni e/o dai terzi da esse all'uopo designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati dalle organizzazioni o dai terzi da esse all'uopo designati o comunque mi forniscano equipaggiamenti di sicurezza, la mia incolumità e sicurezza potrebbero non essere, egualmente, garantite;
 - c. di tenere prontamente informate le organizzazioni nel caso in cui, prima della mia partecipazione alla competizione, venissi a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la mia partecipazione;
 - d. nel pieno delle mie facoltà mentali, che le organizzazioni non si assumono alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere alla mia persona e/o agli effetti personali che porto con me prima, durante e dopo le Corse in qualsivoglia modo, anche dopo aver eseguito attentamente le istruzioni e le direttive delle organizzazioni;
 - e. che, qualora e durante la mia partecipazione alle Corse, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura ed in tale momento non sia cosciente e nel pieno delle mie facoltà mentali, autorizzo fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso;
 - f. di impegnarmi a non fare uso di alcool o di sostanze dopanti prima o durante la mia partecipazione alla competizione;
 - g. di assumermi ogni responsabilità civile e penale derivante dall'eventuale mendacia o incompleta di quanto da me dichiarato e/o sottoscritto alle organizzazioni e/o ai terzi da esso all'uopo designati in merito alla mia partecipazione alle Corse;
 - h. di liberare le organizzazioni ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione, anche fatale; fatti salvi i limiti di legge;
 - i. di partecipare alle Corse impegnandomi a rispettare le presenti condizioni, il Regolamento e le decisioni delle singole organizzazioni e dei terzi da essi designati che saranno assunte in relazione all'evento cui partecipo.

Letto, confermato e sottoscritto

Data _____ Firma del concorrente: _____

LEGGE SULLA PRIVACY

Autorizzo le organizzazioni e terze parti designate al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi della d.lgs. 196/2003. Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione.

Letto, confermato e sottoscritto

Data _____ Firma del concorrente: _____

DIRITTO DI IMMAGINE

Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine prima, durante e dopo la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro le organizzazioni ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine. Presto, fin d'ora, il mio consenso alle organizzazioni e ai terzi da essi autorizzati, a essere fotografato e/o filmato e/o registrato. Le organizzazioni o i terzi da essi autorizzati avranno facoltà di trasmettere, pubblicare, licenziare e utilizzare ogni fotografia, filmato, registrazione o immagine riprodotte me stesso, senza che possa richiedere alcun corrispettivo e senza limitazione alcuna. Alle organizzazioni ai terzi da essi autorizzati e chiunque acquisti da questi ultimi il diritto di utilizzare il suddetto materiale fotografico o filmico non saranno ritenuti responsabili nei miei confronti.

Letto, confermato e sottoscritto

Data _____ Firma del concorrente: _____

