

REGOLAMENTO

1. Il percorso sarà indicato con apposite frecce in carta e/o vernice bianca: lungo il per corso verranno stabiliti punti di controllo e di ristoro.
2. La gara si effettuerà in qualsiasi condizione meteo.
3. La premiazione avverrà mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante. Non si accettano pro- poste di sostituzione dei premi in palio.
4. Si declina qualsiasi responsabilità civile e penale per incidenti o danni,prima,durante e dopo la gara.
5. Eventuali reclami dovranno essere presentati unitamente alla tassa di Euro15,00 entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche. La tassa verrà rimborsata in caso di accoglimento.

Caffe - Trattoria
Gerat
Via Bruno Filippi 38
Alice Superiore (Valchiusella)
Tel. 3387523640

OFFICINA BERTERO
MECCANICO -ELETTRAUTO
GOMMISTA-CARROZZIERE

Via Duchessa Isabella 21
VISTRORIO
Tel. 345 2316369



tabacchi cartoleria articoli regalo intimo
SEGNALI DI FUMO
e... non solo
di Erika Ravetto Enri
VISTRORIO via Duchessa Isabella 5
tel. 3343158952 chiuso il mercoledì pomeriggio



LIBRERIA

PROGETTO & STAMPA

Libri e cartine
sulla montagna

Alice Superiore
Via Filippi 84 - Tel. 3472403608

Impresa Edile

MOTTOMURIAGLIO &c.sas

Via Provinciale, 4/B
Tel. 0125/78580
10010 ALICE SUPERIORE (TO)



ASD PODISTICA

DORA BALTEA

In collaborazione
con le ProLoco
e Associazioni
Turistiche Sportive

e con il Patrocinio dei Comuni di
Valdi Chy:

**Alice Superiore
Lugnacco Pecco
&**

Issiglio - Vistrorio

organizzano la

20^a

edizione de

La 5 Comuni

di km. 12,9

Approvata uisp
Atletica Leggera
n° 3-C-Strada-2019

LUGNACCO

25 aprile 2019

20[^] Edizione "La 5 Comuni"
Prova collinare di km. 12,9
La manifestazione è assicurata
UNIPOL SAI

Con RCT n°65/154099947
 INFORTUNI n°77/15410098

Manifestazione valida per il 19° Circuito Podistico
 Canavesano Uisp

Regole Per L'iscrizione

Per chi non fosse in possesso del chip iRunning si consiglia l'iscrizione entro Martedì 23 aprile consultando il sito www.atleticauisp.net
 N/B i possessori di chip dovranno attivarli ogni gara a cui partecipano.
 Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con microchip "Uisp Canavese" noleggiabile sul posto a Euro 1.00 per utilizzo + Euro 10.00 di cauzione o documento restituiti a fine gara alla restituzione del chip.

La gara è riservata ai tesserati agonisti UISP e FIDAL firmata da convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione. La tessera 2019 potrà essere richiesta dagli organi competenti

PARTENZA:

Ritrovo: ore 8,30 Salone Pluriuso
Partenza: ore 9,30 Salone Pluriuso
Percorso: sulle colline della Valchiussella in buona parte su strade asfaltate
Iscrizioni: Euro7,00 fino a mezz'ora dalla partenza.

Tutte le classifiche sono visibili sui seguenti siti:
www.atleticauisp.net www.Uisp-Ivrea.it

Per informazioni telefonare
 3338562386



IL SORRISO
 Ristorante - Pizzeria
 Reg. Selva 1 - Vistrorio
 3349922523

PREMI

1° Assoluto	Cestinogastronomico	
2°	Cestinogastronomico	
3°	Cestinogastronomico	
4°	Cestinogastronomico	
5°	Cestinogastronomico	
6°-7°	Prodottilocali	
1° Assolutofemminile	Cestinogastronomico	
2°	Cestinogastronomico	
3°	Cestinogastronomico	
4°/5°	Prodottilocali	
F18-F25-F60-M75 e oltre		N° 3 PREMI
M40-M45-M50-M55		N° 10 PREMI
M25-M35-M60-M65		N° 8 PREMI
M18-M70 e oltre		N° 4 PREMI
F35-F40-F45-F50-F55		N° 4 PREMI

Il Premio di partecipazione a tutti all'atto dell'iscrizione

PREMIO SPECIALE

al concorrente 1° assoluto che abbasserà il record maschile e femminile con partenza da Lugnacco detenuti rispettivamente da:

- ROSAIRE Erik 43'31"
 - DOSIO Cristina 53'03"

PREMI per SOCIETA'

Alle Prime 8 Società classificate a punteggio

